



Formation Ressources Humaines - Savoir gérer son temps à Genève, Lausanne, Nyon, Gland, Monthey, Fribourg, Bienne, Montreux, Vevey, Neuchâtel, Sion, La Chaux-de-Fonds, Aigle, Sierre, Yverdon, Bulle, Delémont et partout en Suisse Romande et France voisine.

**ID :** 746

**But :** L'objectif principal de cette formation est de vous aider à mieux gérer votre temps pour plus d'efficacité et de bien-être, malgré les contraintes de l'organisation et de votre mission.

**Public :** Cette formation s'adresse à tout public.

**Prérequis :** Avoir vécu des difficultés de gestion du temps dans le cadre professionnel.

## Objectifs :

- Introduction
- Savoir ce qu'est la gestion du temps
- Tenir compte de l'équilibre vie professionnelle-vie privée
- Détecter les facteurs internes affectant la gestion de notre temps
- Détecter les facteurs externes affectant la gestion de notre temps
- Connaître les lois du temps pour mieux les appliquer
- Augmenter son efficacité
- Vaincre la tyrannie de l'urgence en apprenant à se fixer des objectifs
- Vaincre la tyrannie de l'urgence en apprenant à savoir dire non et se concentrer sur ses priorités
- Vaincre la tyrannie de l'urgence en apprenant à se concentrer sur ses priorités
- Planifier le temps
- Conclusion

**Méthode pédagogique :** Formation théorique sur des méthodes potentielles d'une meilleure gestion personnelle du temps au travail.

**Durée suggérée pour la formation en présentiel (jours) :** 2

**Durée suggérée pour la formation en distanciel (jours) :** 2.4

**Prix par jour en présentiel :** 900 CHF

**Prix par jour en distanciel :** 432 CHF

**Prix par jour en distanciel pour étudiants :** nous [contacter](#) (uniquement si carte étudiant!)

**Prix par jour en distanciel (avec enregistrement) :** 4500 CHF

Les prix sont par jour et par participant sans support de cours, sans évaluation, sans certification, sans examen (test), sans salle de formation ni ordinateur (ces derniers sont chacun en option et doivent être demandés en sus dans le formulaire de contact pour l'établissement du devis).

**Tags :** formation de gestion du temps, cours gestion du temps, gestion du temps, gérer son temps, savoir gérer son temps, formation sur la gestion du temps, cours sur la gestion du temps.

Please enable JavaScript to view the [comments powered by Disqus](#).